

# conexión

BOLETÍN INSTITUCIONAL SOMOS MEM ENERO 2026/ N° 12

**MEJORAMOS  
NUESTRO  
DESEMPEÑO  
INSTITUCIONAL  
EN 2025**

SUPERANDO LA  
PUNTUACIÓN  
ALCANZADA  
EN 2024





# MEJORAMOS NUESTRO DESEMPEÑO INSTITUCIONAL en 2025 superando la puntuación alcanzada en 2024

**E**n 2025 superamos la puntuación de la Evaluación de Desempeño Institucional (EDI) obtenida en 2024, al pasar de 76.14% en promedio a 84.40 %, reflejando el esfuerzo sostenido de todos los equipos del Ministerio de Energía y Minas y el fortalecimiento de nuestros procesos internos.

Al presentar los resultados, Carolina Hernández explicó que la evaluación recoge el desempeño del ministerio en áreas clave como la gestión institucional y las políticas transversales.

“Los resultados evidencian avances en el cumplimiento de metas, la eficiencia operativa y la transparencia en la gestión”, dijo.

Señaló que los indicadores permiten medir cómo se desarrollaron los procesos durante el 2026 y el nivel de cumplimiento de los compromisos asumidos.

En términos comparativos, el crecimiento de 8.26 % refleja una mejora sostenida con relación a 2024. Para ese período, la meta institucional era alcanzar un 95 %, objetivo que se mantiene como referencia para este año 2026.

Desde la Dirección de Planificación y Desarrollo se recomienda continuar fortaleciendo la entrega oportuna de evidencias, el cumplimiento de los plazos establecidos y el compromiso de las áreas responsables con las tareas asignadas.

Además, se destaca la importancia de responder a las solicitudes, mantener registros que respalden los resultados reportados y comunicar de manera clara los indicadores que serán evaluados.

También se enfatiza la necesidad de notificar con anticipación cualquier riesgo de incumplimiento, de modo que puedan tomarse acciones correctivas y promover la retroalimentación, el seguimiento continuo y la rendición de cuentas mediante reuniones periódicas.

## Indicadores

Para la evaluación del desempeño 2025, la Dirección de Planificación y Desarrollo revisó los avances registrados entre 2024 y 2025 en distintos ámbitos. En la Profesionalización de la Función Pública, el puntaje pasó de 89.6 % a 96.8 %.

En la gestión de los recursos y la calidad del gasto, se lograron avances en los cuatro indicadores evaluados, con resultados que oscilaron entre 77 % y 100 %. En ITICGE-TIC, el desempeño aumentó de 43.4 % a 60.5 %.

En las políticas transversales, medidas a través de seis indicadores, se registró un aumento en el nivel de cumplimiento y, en algunos casos, se mantuvieron los valores, todos por encima del 90 %.

En la producción institucional, el resultado pasó de 93.8 % a 96.4 %, mientras en los resultados sectoriales se avanzó de 19.5 % a 41.9 %. El desempeño conjunto en estos ámbitos permitió el incremento global de 76.14 % en 2024 a 84.40 % en 2025.



22 DE ENERO

# Día Internacional de la **ENERGÍA LIMPIA**

Esta fecha nos invita a reflexionar sobre el papel de las energías renovables en la lucha contra el cambio climático y la transición hacia un mundo más sostenible.



Así nos integramos en el

**MEM**



La alegría y el entusiasmo  
nos unió en nuestro  
encuentro navideño.

















# Conversamos sobre el mercado eléctrico en la República Dominicana

Mercado eléctrico y transición energética en la República Dominicana, fue el nombre del más reciente conversatorio realizado por el Vicerrectorado de Innovación y Transición Energética, en el salón Negroni de nuestra institución.

La charla forma parte del conjunto de iniciativas de la Dirección de Promoción del Uso Racional de la Energía, orientadas a fortalecer las capacidades de los colaboradores.

Este espacio propició el análisis y el diálogo sobre el futuro energético del país, abordando las distintas dinámicas del sector eléctrico y las estrategias para avanzar hacia un modelo más sostenible.

El conversatorio estuvo a cargo de Iván Guzmán, gerente de Desarrollo de Negocios de la empresa Soventix Caribbean, responsable de la gestión de proyectos de energía renovable desde su etapa inicial hasta su ejecución. En esta capacitación participaron colaboradores de distintas áreas del MEM.



La charla forma parte del conjunto de iniciativas de la Dirección de Promoción del Uso Racional de la Energía, orientadas a fortalecer las capacidades de los colaboradores.





# COLABORADORES DE TRANSPORTACIÓN

## reciben capacitación en manejo defensivo



**C**on el objetivo de fortalecer las competencias de los choferes de la institución, se realizó recientemente el taller “Manejo Defensivo”, durante una jornada desarrollada en el Salón Julio Negroni.

La capacitación estuvo a cargo de María Taveras Montero, instructora del Instituto de Formación Técnico Profesional (Infotep), quien compartió con los participantes herramientas y buenas prácticas relacionadas con la seguridad vial, la conducción responsable y la prevención de riesgos durante el desplazamiento.

Este tipo de charlas resulta fundamental para fortalecer la conciencia sobre la seguridad vial, ya que contribuye a reducir riesgos, prevenir accidentes y fomentar hábitos de conducción responsable. Asimismo, refuerza el compromiso de los colaboradores con el cuidado de su propia integridad y la de quienes les rodean, impactando de manera positiva tanto en su desempeño laboral como en la seguridad en las vías.

La iniciativa forma parte de las acciones que impulsamos



desde el Ministerio de Energía y Minas para que nuestros colaboradores refuerzen la cultura de prevención, de modo que así se contribuya a una movilidad más segura, tanto personal como ciudadana.



# Somos Eficiencia

La iluminación LED reduce el consumo hasta un 80%

¿Sabías que un pequeño cambio en la iluminación puede hacer una gran diferencia en tu consumo de energía?

Los bombillos LED no solo consumen hasta un 80% menos energía que los tradicionales, sino que también duran hasta 25 veces más. **Esto significa menos gasto en tu factura eléctrica y menos desechos para el planeta.**

Consumo  
**80% MENOS**

Duración  
**25+ VECES**

## Beneficios de cambiar a LED



01. **Menor consumo:**  
Más eficiencia con menos energía.



02. **Mayor durabilidad:**  
Hasta 25 veces más que un incandescente.



04. **Iluminación inmediata:**  
Sin parpadeos ni tiempos de encendido.



03. **Menos calor:**  
No generan altas temperaturas como otros bombillos.

La eficiencia comienza con pequeñas acciones.

Júnete al cambio!

#SomosEficiencia



# Con pequeñas acciones podemos prevenir incidentes mayores

Desde el Departamento de Seguridad de la Información de la Dirección de Tecnología de la Información y la Comunicación, compartimos estos consejos de ciberseguridad, recordando que la seguridad tecnológica de la institución es un compromiso de todos. Cada acción que realizamos en nuestros sistemas puede contribuir a prevenir o, por el contrario, provocar un incidente de seguridad, por lo que es fundamental mantener buenas prácticas en el uso de las herramientas tecnológicas institucionales.

## ¿Por qué es importante?

En nuestro entorno digital manejamos información sensible y sistemas críticos. Las amenazas como el phishing, el uso indebido de credenciales o la instalación de software no autorizado representan riesgos reales para la continuidad operativa y la protección de los datos institucionales del ministerio.

## Compromiso institucional

La seguridad de la información no depende solo de herramientas tecnológicas, sino del comportamiento diario de



cada usuario. Con pequeñas acciones podemos prevenir incidentes mayores.

La prevención comienza con usted. Su atención y buenas prácticas fortalecen la seguridad de toda la institución.



**Wilqueli De los Santos**, Administrador de Seguridad de Tecnología del Departamento de Seguridad de la Información, Dirección de Tecnología de la Información y Comunicación.

**Wilqueli De los Santos** al centro, junto a **Lency Almonte** (a su izquierda) y **Joel Núñez** a su derecha revisando las alertas de amenazas en los sistemas informáticos del MEM.

## RECOMENDAMOS

- **Proteja sus credenciales:** Nunca comparta su usuario ni contraseña. Utilice contraseñas fuertes y active la autenticación multifactor siempre que esté disponible.
- **Esté alerta ante correos sospechosos:** Desconfíe de mensajes urgentes o inesperados que soliciten información o le pidan abrir enlaces o archivos. Ante la duda, repórtelo como phishing.
- **Cuide su equipo de trabajo:** Bloquee su computadora al ausentarse, mantenga el sistema actualizado y no instale aplicaciones sin la debida autorización del área de TIC.
- **Manejo responsable de la información:** Utilice únicamente los repositorios institucionales autorizados y respete la clasificación de la información según su nivel de confidencialidad.



# Compromiso y crecimiento

## las palabras que resumen las expectativas de nuestros colaboradores para el 2026

Durante el 2025, el Ministerio de Energía y Minas registró importantes avances y transformaciones. De cara al 2026, la institución reafirma su compromiso de seguir fortaleciendo los sectores energético, minero y de hidrocarburos, como aporte al desarrollo del país.

Un ejercicio interno permitió conocer las expectativas de los colaboradores, quienes coincidieron en valores como el compromiso, la responsabilidad, la honestidad y la superación personal. Estas aspiraciones reflejan la alineación entre las metas individuales y la misión institucional, destacando que el crecimiento del ministerio se sustenta tanto en sus políticas como en la vocación de servicio de su equipo.

**José Rojas**, coordinador de Contratos Especiales de la Di-



José Rojas, coordinador de Contratos Especiales de la Dirección Jurídica, dijo que su enfoque para el 2026 es seguir contribuyendo al desarrollo nacional con una gestión eficiente y transparente.



Rosanna Amparo, analista de Desarrollo Institucional, destacó la importancia de la capacitación continua y el trabajo colaborativo en el ámbito energético nacional.

“ Creo que, primero, el bienestar personal, la salud es lo fundamental para continuar con fuerzas trabajando por el progreso del país. Y en cuanto a lo laboral, yo espero que en el 2026 pueda seguir con mi compromiso de apoyar la misión de MEM con responsabilidad y dedicación”, manifestó Martínez.



Vianca Rodríguez Mazara, secretaria del Viceministerio de Energía Nuclear, destacó la importancia de la capacitación continua y el trabajo colaborativo en el ámbito energético nacional.



Glorián Martínez, asistente de la directora de Gabinete, dijo que su deseo es seguir creciendo profesionalmente y aplicar sus conocimientos en beneficio de la institución.



rección Jurídica, resaltó la importancia de continuar consolidando el sector minero-energético bajo la rectoría del ministerio.

Señaló, además, que su principal expectativa es seguir contribuyendo al desarrollo del país "mediante una gestión eficiente, transparente y alineada con los objetivos institucionales, reconociendo el potencial del sector minero para generar riqueza y bienestar nacional".

Mientras, **Vianca Rodríguez Mazara**, secretaria del Viceministerio de Energía Nuclear, expresó su interés en continuar en el 2026 ampliando sus conocimientos en tecnologías nucleares, un ámbito estratégico para el futuro energético nacional. En ese orden, destacó la relevancia de la capacitación continua, el trabajo colaborativo y el cumplimiento efectivo de las metas institucionales.

En tanto, **Rosanna Amparo**, analista de Desarrollo Institucional, enfocó sus expectativas laborales en el fortalecimiento de la organización a nivel interno, mientras que, a nivel personal, dijo que aspira a mantener una buena salud que le permita desempeñar sus funciones con eficiencia y compromiso.

**Glorián Martínez**, asistente de la directora de Gabiente, manifestó su interés en



Juana Martínez, camarera, valoró la importancia de estar en salud y mantener una vida de bienestar para una correcta dedicación laboral.



Paula Tejada, técnica administrativa de Recursos Humanos, subrayó el crecimiento personal y profesional como parte de su compromiso con los valores institucionales.

seguir creciendo profesionalmente y fortaleciendo su formación técnica, con el propósito de aplicar sus conocimientos en beneficio de la gestión institucional y su desarrollo personal.

Otra de las colaboradoras que externaron sus aspiraciones para este 2026 fue la camarera **Juana Martínez**, quien reflejó una aspiración compartida por muchos colaboradores.

"Creo que, primero, el bienestar personal, la salud es lo

fundamental para continuar con fuerzas trabajando por el progreso del país. Y en cuanto a lo laboral, yo espero que en el 2026 pueda seguir con mi compromiso de apoyar la misión de MEM con responsabilidad y dedicación", manifestó Martínez.

De su lado, **Paula Tejada**, técnica administrativa de Recursos Humanos, destacó como prioridad su crecimiento personal y profesional, subrayando la importancia de desempeñarse como una colaboradora activa, responsable y comprometida con los valores institucionales.

De igual manera, **Marishel Peralta**, recepcionista, habló sobre su deseo de seguir adquiriendo experiencia y fortaleciendo sus competencias. Agregó que el valor del trabajo en equipo y el respeto mutuo representan pilares fundamentales para el buen clima laboral y el desarrollo institucional.

**Ericson Pinales**, chofer del Ministerio, enfocó sus expectativas en la estabilidad laboral y el avance profesional. "Espero que el año que viene yo pueda asumir mayores responsabilidades que me permitan contribuir aún más al crecimiento del MEM", dijo.

Durante todo el 2025, el Ministerio de Energía y Minas desarrolló decenas de



La recepcionista Marishel Peralta enfatizó que el trabajo en equipo y el respeto mutuo son clave para el buen clima laboral y el éxito de Energía y Minas.



El chofer Ericson Pinales visualiza el 2026 como una oportunidad para asumir mayores responsabilidades y contribuir al crecimiento del organismo rector.

acciones enfocadas a capacitar a los colaboradores de todos los niveles y de diferentes áreas. Con talleres, cursos y programas de formación, el organismo fortaleció las capacidades profesionales y técnicas del personal, lo que les ha aportado conocimientos actualizados para la optimización de su labor, que se ha traducido, además, en el cumplimiento de los objetivos trazados durante esos 12 meses.



# HABLEMOS SOBRE MASCULINIDAD

En los espacios de trabajo, educativos y comunitarios, las expectativas sobre “**cómo debe ser un hombre**” siguen influyendo de manera silenciosa en las relaciones de poder, en la salud emocional y en las formas de ejercer la autoridad. Las masculinidades son construcciones sociales que, se refuerzan en la familia, la escuela, los medios de comunicación y las organizaciones, y se sostienen en estructuras patriarcales que otorgan privilegios a los hombres, pero también les generan costos personales y relacionales.

Desde el enfoque de género, autores como Michael Kaufman recuerdan que no existe una única manera de ser hombre, sino múltiples masculinidades organizadas en torno a relaciones desiguales de poder entre hombres y mujeres, y entre distintos grupos de hombres. En la masculinidad hegemónica, ser “varón de verdad” se asocia con el control, la dureza emocional, la capacidad de proveer y la disposición a asumir riesgos, lo que lleva a suprimir necesidades de cuidado, ternura y vulnerabilidad que también forman parte del potencial humano.





En este escenario, las instituciones tienen un papel clave, de abrir espacios donde puedan revisar críticamente los mensajes recibidos sobre poder, fuerza y control, y construir prácticas basadas en la corresponsabilidad, el respeto y la ética del cuidado.

## Algunas orientaciones para el trabajo institucional con masculinidades son:

- Revisar los mensajes sobre “**ser hombre**” en la cultura organizacional y corregir aquellos que asocian masculinidad con invulnerabilidad, disponibilidad permanente o superioridad sobre otros.
- Incorporar masculinidades en las capacitaciones, relacionando mandatos de género, violencia, salud mental y riesgos laborales, e impulsando modelos de masculinidad cuidadora.
- Promover espacios de reflexión entre hombres para compartir experiencias, cuestionar estereotipos y explorar formas de ejercer el poder de manera no violenta.
- Visibilizar modelos diversos de masculinidad que incluyan el cuidado, la expresión afectiva y el rechazo activo de la violencia.
- Articular este trabajo con las políticas de igualdad y prevención de violencia, en coordinación con las unidades de género.
- Impulsar la corresponsabilidad en los cuidados mediante horarios, licencias e incentivos que favorezcan la participación de los hombres en estas tareas.
- Monitorear los impactos de estos cambios en la reducción de accidentes, conductas de riesgo, conflictos violentos y problemas de salud mental en la población masculina vinculada a la institución.





# Voces del MEM

## HISTORIAS DE CRECIMIENTO Y LOGROS PROFESIONALES



**Jack Marcos Paulino Bautista**, analista en la Dirección Jurídica.



**Dulce Roa Encarnación**, supervisora de mantenimiento.



**Shamil Moreno**, encargada del Departamento de Servicios Generales.

**E**l Ministerio de Energía y Minas resalta en 2025 no solo por sus logros institucionales, sino por el compromiso y crecimiento de sus colaboradores; un ejemplo es **Jack Marcos Paulino Bautista**, quien tras ocho años como chofer logró desarrollarse profesionalmente hasta desempeñarse como analista legal en la Dirección Jurídica.

Su historia refleja cómo el esfuerzo, la dedicación y la confianza mutua entre la institución y sus empleados generan oportunidades, motivación y crecimiento personal y profesional.

“Me siento agradecido por la confianza brindada y feliz de poder cumplir con las responsabilidades que me han sido asignadas”, recalca.

Asimismo, **Dulce Roa Encarnación**, de 41 años y con más de tres años labo-

ndo para ministerio, ingresó a la institución como conserje, luego pasó a camarera y, en 2025, fue ascendida a supervisora de mantenimiento. Roa comenta que se siente agradecida de seguir escalando dentro de la institución, ya que servir a los demás le llena de satisfacción.

rando para ministerio, ingresó a la institución como conserje, luego pasó a camarera y, en 2025, fue ascendida a supervisora de mantenimiento. Roa comenta que se siente agradecida de seguir escalando dentro de la institución, ya que servir a los demás le llena de satisfacción.

**Shamil Moreno**, encargada del Departamento de Servicios Generales, cuenta que su mayor logro profesional dentro del MEM en 2025 ha sido asumir la responsabilidad de liderar dicho departamento, aportando al fortalecimiento de la gestión operativa, la optimización de recursos y la mejora continua de los servicios de apoyo institucional. Moreno pasó de secretaria ejecutiva a encargada .

“Este ascenso representa un reconocimiento al compromiso, la disciplina y la capacidad de gestión, el cual asumo con sentido de responsabilidad y enfoque en resultados”, expresa Moreno, quien lleva más de un año laborando en la institución.

Añade que el aprendizaje laboral más valioso de 2025 fue la importancia de la planificación estratégica, la



**Diohani Calvo, director de Tecnologías de la Información y la Comunicación.**



**Charina Pérez, analista de seguridad y salud del Departamento de Relaciones Laborales de la Dirección de Recursos Humanos.**



**Maggiuska Camilo Mejía, Encargada Departamento de Promoción del Uso Racional de la Energía.**

toma de decisiones oportunas y un liderazgo enfocado en las personas, reconociendo que una gestión eficiente impacta directamente en el buen funcionamiento y la productividad de la institución.

De igual forma, para **Diohani Calvo**, director de Tecnologías de la Información y la Comunicación del ministerio, su mayor logro profesional dentro del MEM fue la obtención de la certificación de la norma ISO 27001 sobre Seguridad de la Información, lo cual coloca a la institución en un alto estándar en controles que aseguran la información, garantizando su confidencialidad, integridad y disponibilidad.

Calvo indica que el año 2025 le deja como enseñanza que, con voluntad, disposición y trabajo en equipo, se pueden lograr todos los objetivos para brindar servicios de calidad a todos los dominicanos, sin importar en qué parte del mundo se encuentren.

En 2025, Calvo pasó de encargado de seguridad tecnológica al cargo que ocupa actualmente.

Asimismo, **Charina Pérez**, ingeniera industrial, comenta que su mayor logro

profesional dentro de la institución ha sido adquirir los conocimientos necesarios para ser reconocida y obtener, en 2025, la posición de analista de seguridad y salud del Departamento de Relaciones Laborales de la Dirección de Recursos Humanos del MEM. Ese año, Pérez pasó de técnico a analista.

“Fue una sorpresa y un gran logro recibir este reconocimiento a mi labor después de tanto tiempo trabajando por esta oportunidad desde 2015”, expresa. Indica que “aprendí que uno nunca puede darse por vencido y siempre debe hacer su trabajo lo mejor posible, porque no sabe quién lo está observando hoy para, en el mañana, brindarle la oportunidad que merece”.

De igual manera, **Maggiuska Camilo Mejía**, quien en 2025 fue ascendida a Encargada Departamento de Promoción

del Uso Racional de la Energía del MEM, agradece que su trabajo haya sido valorado.

“Agradezco la oportunidad y la confianza que me han brindado el ministerio y la viceministra Betty Soto para demostrar mis capacidades y desarrollarme en otras áreas”, expresa. Sostiene que su mayor aprendizaje laboral en 2025 fue comprender que la generosidad al compartir conocimientos con los demás abre muchas puertas, lo cual, afirma, es uno de los valores que predominan en el ministerio.

Estos testimonios reflejan el compromiso y la capacidad de superación que caracteriza a quienes forman parte del MEM, evidenciando que el éxito de la institución, liderada por el ministro Joel Santos, es, en gran medida, el resultado del esfuerzo individual y colectivo de su equipo humano.

**“Este ascenso representa un reconocimiento al compromiso, la disciplina y la capacidad de gestión, el cual asumo con sentido de responsabilidad y enfoque en resultados”,** expresa Moreno, quien lleva más de un año laborando en la institución.



# 2025: UN AÑO DE LOGROS COMPARTIDOS

El año 2025 fue un período de avances significativos para Energía y Minas, marcados por el trabajo conjunto de nuestras áreas técnicas, administrativas y de apoyo. Estos resultados reflejan el compromiso diario de nuestros equipos y el esfuerzo colectivo que impulsa el desarrollo energético y minero del país.

## ENERGÍA Y TRANSICIÓN SOSTENIBLE



Récord nacional de **1,101 MW** de generación de energía renovable, fortaleciendo una matriz más limpia y diversificada.



**98.2 %** de cobertura eléctrica, la más alta de la región, gracias a los programas Llevando Luz y Techo Solar.



**25 %** de la energía producida proviene de fuentes renovables, consolidando el compromiso con la sostenibilidad.

## HIDROCARBUROS Y SEGURIDAD ENERGÉTICA



Aprobación de la modificación del artículo 4 de la Ley de Hidrocarburos, ampliando las oportunidades de exploración en el país.



Firma del primer contrato de exploración de hidrocarburos para evaluar posibles reservas de petróleo y gas en la cuenca del Cibao.



## MINERÍA RESPONSABLE Y DESARROLLO COMUNITARIO



Avances en la exploración de **tierras raras** en la región Sur, con proyección de primera declaración de reservas en 2026.



Obtención del Registro Internacional de la **Denominación de Origen Larimar** Barahona, que protege legalmente esta piedra única a nivel mundial.



Anuncio del primer **seguro de vida** colectivo para los **mineros del larimar**, fortaleciendo la protección social del sector.



Talleres de **rescate y gestión de emergencias** para mineros, en coordinación con la Escuela Nacional de Gestión de Riesgos.

## DIÁLOGO Y CLIMA DE INVERSIÓN



Mediación institucional en el acuerdo entre comunitarios de Cotuí y Barrick Pueblo Viejo, contribuyendo a soluciones consensuadas.



Por tercer año consecutivo, los sectores energético y minero superaron los **US\$3,500 millones en inversión extranjera directa**.



## GESTIÓN INSTITUCIONAL Y TRANSPARENCIA



Recertificación de la norma **Nortic E1-2022**, por el uso eficiente de las plataformas digitales.



**100 puntos** en el Índice de Transparencia Estandarizada, evaluado por la Digeig.



**Certificación ISO 27001** en ciberseguridad, junto al OC-SENI.



Evaluación integral de protección radiológica mediante la **Misión ORPAS 2025** de la OIEA.

## VIDA INSTITUCIONAL Y PARTICIPACIÓN INTERNA



Segunda edición del concurso interno “**Somos Ahorro**”, promoviendo prácticas innovadoras de eficiencia



Primera edición del concurso “**Decora tu Área**”, con amplia participación de los equipos y fortalecimiento del sentido de pertenencia.

# 2025

fue un año de logros compartidos. Cada avance es resultado del compromiso y la dedicación de quienes formamos parte de Energía y Minas.



# ¿CÓMO EMPEZAR EL AÑO CON LAS FINANZAS PERSONALES EN ORDEN?

## *Organice sus finanzas y cumpla sus metas económicas para 2026*

El inicio de un nuevo año es una oportunidad para reflexionar y mejorar la forma en que administramos el dinero. Más allá de cuánto se gana, la clave está en cómo se organizan los ingresos y gastos para lograr estabilidad y tranquilidad financiera.

### *Antes de empezar, reflexione*

Identifique los errores financieros del año anterior.

Establezca metas económicas claras, realistas y alcanzables.

Determine qué hábitos financieros debe cambiar o fortalecer.

### *Pasos básicos para ordenar sus finanzas*

#### **Haga un presupuesto**

- Anote todos sus ingresos y gastos, incluso los pequeños.
- No confíe en la memoria; llevar un registro permite tomar mejores decisiones.

#### **Controle el gasto en alimentos**

- Defina un presupuesto para el mercado.
- Evite las compras impulsivas y priorice lo necesario.

#### **Conozca sus ingresos y gastos**

- Registre su ingreso mensual neto.
- Identifique sus gastos fijos, como vivienda, préstamos y servicios.
- Controle los gastos variables, especialmente los llamados gastos hormiga y suscripciones innecesarias.

### **Ahorro y manejo de deudas**

Destine una parte de sus ingresos al ahorro, aunque sea pequeña, y hágalo de forma constante.

Evite adquirir deudas innecesarias y priorice el pago de las que generan mayores intereses.

### **Cree un fondo de emergencia**

Reserve dinero para imprevistos y evitar endeudarse.

Comience con un monto pequeño y aumente progresivamente.

#### **Tres claves para recordar**

Los gastos pequeños y frecuentes afectan el presupuesto más de lo que parece.

No gaste dinero que no tiene para apparentar.

La constancia es más importante que la cantidad que se ahorra.

*“Esperamos un año 2026 repleto de éxitos. Desde ahora tienes 365 días para alcanzar tus sueños, tus metas y propósitos”.*



@energiayminasd  
[www.mem.gob.do](http://www.mem.gob.do)



**DIRECTORA**  
Rossanna Figueroa  
**JEFA DE EDICIÓN**  
Yulissa Alvarez  
**EDICIÓN Y COORDINACIÓN**  
Ruth Bautista

**REDACCIÓN**  
Javier Herrera  
Ramón Rodríguez  
Massiel de Jesús  
**CORRECCIÓN**  
Tony Arias  
**FOTOGRAFÍA**  
Cindy Ramírez, Raúl Asencio  
y Vladimir Santos

**DIAGRAMACIÓN**  
Sandy Ortiz  
**DISEÑO**  
Carlos Bernard